








	Menü	Zutaten
MO 04.11.	One-Pot-Kürbis-Pasta Spaghetti in Rahmsauce mit Kürbiswürfeln, verfeinert mit Käse 	Spaghetti mit Kürbis-Carbonara: 17 19 11a
	Naturjoghurt 3,5% -	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
	Bio Linseneintopf mit Sellerie, Karotten und Kartoffeln   	Bio Linseneintopf: 19
	Glutenkost: Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne in Gemüse-Sahnesoße, verfeinert mit Kräutern  	Feine Süßkartoffel-Gnocchi in hausgemachter Gemüse-Sahnesauc, verfeinert mit Kräutern: 17
DI 05.11.	Bio Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffelpüree  	Bio Eieromelette*: 4 13 17 Bio Rahmspinat: 4 17 11a Bio Kartoffelpüree: 17
	Kartoffelsuppe -  	Vegetarischer Kartoffeleintopf: 19 5
	Glutenkost: Reis-Gemüseintopf mit Rindfleisch 	Glutenkost Reis Gemüseintopf mit Rindfleisch:
MI 06.11.	Happea Meat Frikadelle 	Frikadelle aus Happea: 11 20 11c Blattsalat mit Hausdressing: 4 13 20 Kartoffelwedges*: 10 vegetarische Rahm-Sauce: 16 17 19 11a
	Hähnchengyros mit Wedges und Zaziki-Dip, dazu Blattsalat mit Hausdressing	Hähnchengyros: Tzatziki: 17 Blattsalat mit Hausdressing: 4 13 20 Kartoffelwedges*: 10
	Naturjoghurt 3,5% -	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
	Bio Penne Napoli Vollkorn-Penne mit Tomatensauce   	Bio-Nudeln-Penne-Vollkorn: 11a 11b 11c 11d Bio Tomaten-Sauce: 19 11a
	Glutenkost: Bunte Gemüseplatte dazu Salzkartoffeln  	Glutenkost Bunte Gemüseplatte:
DO 07.11.	Gemüsebolognese  	Vegetarische Gemüse-Bolognese: 19 20 11a Geriebener Gouda: 1 17 Kartoffeln:
	Köfte vom Rind	Köfte vom Rind*: 13 17 11a Gemüsemais: Tomatensauce Mediterrane Art: 17 19 11a Kartoffeln:

 vegetarisch  Bio  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  DGE

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

	Menü	Zutaten
DO 07.11.	Gemüsebolognesesauce mit Gabelspaghetti  	Vegetarische Gemüse-Bolognese: 19 20 11a Gabelspaghetti: 11a
	Glutenkost: Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten & Erbsen, dazu Salzkartoffeln 	Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln: 13 17
FR 08.11.	Thunfisch Pasta Thunfisch-Tomaten-Sauce mit Vollkornspirelli und Gurken-Möhrensalat natur 	Thunfisch Bolognese Sauce: 14 19 11a Gurken-Möhrensalat: 20 Vollkorn Spirelli: 11a
	Thunfisch- Tomatensauce mit Vollkorn-Spirelli 	Thunfisch Bolognese Sauce: 14 19 11a Vollkorn Spirelli: 11a
	Glutenkost: Rührei mit Spinat und Kartoffeln  	Glutenkost Rührei Spinat Kartoffel: 13 17

 vegetarisch
  Bio
  laktosefrei
  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird
  DGE

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19= Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.