






| | Menü | Zutaten |
|--------------|---|--|
| MO 28.10. | Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert) mit Kartoffelpüree, dazu Apfelmus  | Schnitzel vegetarisch: 4 16 11a Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17 Apfelmus: 5 2 5 2 |
| | Rinderhackbällchen "Köttbular" | Rinderhackbällchen: 13 11a Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17 Gemüsemais: Preiselbeerrahmsauce vom Rind: 17 2 11a |
| | Naturjoghurt 3,5% - | Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17 |
| | Rindergulasch dazu Rotkohl und Spätzle  | Gulasch vom Rind: 11a Rotkohl: 5 2 5 2 Spätzle: 13 11a |
| DI 29.10. | Glutenkost: Hähnchenbrustfilet natur in würziger Soße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree  | Hähnchenbrust mit Rotkohl und Püree: 17 19 |
| | Chili sin Carne mit Happea Meat (auf Erbsenbasis), Paprika, Tomaten & Kidneybohnen, dazu Reis  | Chili-sin-Carne aus Happea mit Beilage: 11a Reis: |
| | Tomaten Pasta Vegetarische Hackbällchen (Soja) in Tomaten-Basilikum Sauce, dazu Spaghetti   | vegetarische Sojahackbällchen*: 4 16 Tomaten-Basilikum Sauce: 11a Spaghetti: 11a |
| MI 30.10. | Glutenkost: Pikantes Rindergulasch mit Erbsen und Fingermöhren, dazu Kartoffelschmarrn  | Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn: 19 |
| | Bio Happea Meat Gyros mit Paprikasauce, dazu Reis und Kräuterquarkdip   | Bio Gyros aus Happea (vegan): Bio Paprikasauce: 17 11a Bio Reis: Bio Kräuterquark Dipp: 17 |
| | Naturjoghurt 3,5% - | Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17 |
| DO 31.10. | Hähnchenoberkeule (ausgelöst) in dunkler Sauce, dazu Brokkoli natur und Reis  | Hähnchenoberkeule: braune Geflügelsauce: 11a Reis: Brokkoli natur: |
| | Glutenkost: Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Karotten, dazu Salzkartoffeln  | Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Kartoffeln: 17 19 |
| DO 31.10. | Currywurstgulasch | Currywurstgulasch von Geflügelbockwurst: 3 5 17 2 2 19 20 5 10 7 2 11a Blattsalat mit Joghurtdressing: 17 Gabelspaghetti: 11a |
| | Bio Curry-Linseneintopf mit roten Linsen, Karotten- & Kartoffelwürfeln   | Bio Linsen-Curry Eintopf: 17 |

 vegetarisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  Bio

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

| | Menü | Zutaten |
|-------------------------------|--|--|
| | <p>Rindergulaschsuppe mit Rindergulasch, Paprika & Kartoffelwürfeln</p>  | <p>Gulaschsuppe Rind: 20 11a</p> |
| DO 31.10. | <p>Glutenkost: Bunte Gemüseplatte dazu Salzkartoffeln</p>   | <p>Glutenkost Bunte Gemüseplatte:</p> |
| FR 01.11. Allerheiligen | Keine Menüauswahl | |

 vegetarisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  Bio

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.