





	Menü	Zutaten
	Currywurst	Geflügelbratwurst: Currysauce: 20 11a 17 19 5 2 2 5 Gurkensalat: 20 Vollkorn Penne: 11a
MO 18.03.	Bio-One-Pot-Spinat-Pasta Vollkornpenne in Spinatsauce, verfeinert mit Frischkäse  	Bio Vollkorn-Penne mit Spinat: 17 11a 2 11b 11c 11d
DI 19.03.	Bio Spaghetti Napoli Spaghetti mit Tomatensauce  	Bio Spaghetti: 11a Bio Tomaten-Sauce: 19 11a
MI 20.03.	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Fischstäbchen: 14 11 11 Rahmspinat: 17 4 Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17
DO 21.03.	Bio Kartoffeln mit Blumenkohl natur, dazu Kräuterquark   	Bio Kartoffeln: Bio Kräuterquark Dipp: 17 Bio Blumenkohl:
FR 22.03.	Schnittbohneintopf mit Schnittbohnen, Karotten- & Kartoffelwürfeln, dazu veg. Hackbällchen 	Schnittbohneintopf "Hausfrauen Art": 19 5 vegetarische Sojahackbällchen*: 16 4