

	Menü	Zutaten
MO 16.09.	Bio Curry-Linseneintopf mit roten Linsen, Karotten- & Kartoffelwürfeln   	Bio Linsen-Curry Eintopf: 17
	Naturjoghurt 3,5% -	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
DI 17.09.	Chili sin Carne mit Happea Meat (auf Erbsenbasis), Paprika, Tomaten & Kidneybohnen, dazu Reis  	Chili-sin-Carne aus Happea mit Beilage: 16 11a Reis:
MI 18.09.	Bolognesesauce vom Rind	Bolognesesauce vom Rind: 11a Möhrensalat: 2 2 Vollkorn Penne: 11a
	Planted.Chicken Geschnetzeltes 	Planted Chicken Geschnetzeltes mit Paprika: 16 19 11a Möhrensalat: 2 2 Vollkorn Penne: 11a
	Naturjoghurt 3,5% -	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
DO 19.09.	Kartoffelrösti mit Ratatouillegemüse, dazu Zaziki 	Kartoffelrösti*: 10 Ratatouille: 11a Tzatziki: 4 13 17 20
FR 20.09.	Kartoffelauflauf mit Spinat und Lachs, überbacken mit jungem Gouda, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 	Kartoffelauflauf mit Spinat und Lachs: 1 14 17 10 11a Blattsalat mit Joghurtdressing: 4 13 17 20

 Bio  vegetarisch  DGE  verbesserte Rezeptur

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.