










	Menü	Zutaten
MO 16.12.	<b>Happea Meat Currywurstgulasch</b> (auf Erbsenbasis) mit Gabelspaghetti, dazu Gurkensalat natur 	<u>vegetarischer Currywurst-Gulasch aus Happea:</u> 20 <u>Gabelspaghetti:</u> 11a <u>Gurkensalat:</u> 20
	<b>Naturjoghurt 3,5%</b> -	<u>Dessert Naturjoghurt 3,5 %:</u> 17
	<b>Bio Linseneintopf</b> mit Sellerie, Karotten und Kartoffeln   	<u>Bio Linseneintopf:</u> 19
	<b>Glutenkost: Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne</b> in Gemüse-Sahnesoße, verfeinert mit Kräutern  	<u>Feine Süßkartoffel-Gnocchi in hausgemachter Gemüse-Sahnesauc,verfeinert mit Kräutern:</u> 17
DI 17.12.	<b>Bio Pfannkuchen</b> mit feinem Apfelmus  	<u>Bio Pfannkuchen*:</u> 13 17 2 2 11a 11b 11c 11d <u>Bio Apfelmus:</u> 5
	<b>Kartoffelsuppe</b> -  	<u>Vegetarischer Kartoffeleintopf:</u> 19 5
	<b>Glutenkost: Reis-Gemüseintopf</b> mit Rindfleisch 	<u>Glutenkost Reis Gemüseintopf mit Rindfleisch:</u>
MI 18.12.	<b>Fischstäbchen (paniert)</b>	<u>Fischstäbchen:</u> 14 11 11 <u>Rahmspinat:</u> 4 17 <u>Kartoffeln:</u>
	<b>Naturjoghurt 3,5%</b> -	<u>Dessert Naturjoghurt 3,5 %:</u> 17
	<b>Bio Penne Napoli</b> Vollkorn-Penne mit Tomatensauce   	<u>Bio-Nudeln-Penne-Vollkorn:</u> 11a 11b 11c 11d <u>Bio Tomaten-Sauce:</u> 19 11a
	<b>Glutenkost: Bunte Gemüseplatte</b> dazu Salzkartoffeln  	<u>Glutenkost Bunte Gemüseplatte:</u>
DO 19.12.	<b>Chili con Carne (Rind)</b> mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Vollkornreis	<u>Chili con carne vom Rind:</u> 11a <u>Vollkornreis:</u>
	<b>Bio Möhreintopf</b> mit Kartoffelwürfeln  	<u>Bio Kartoffel-Möhren Eintopf:</u> 11a
	<b>Gemüsebolognesesauce</b> mit Gabelspaghetti  	<u>Vegetarische Gemüse-Bolognese:</u> 19 20 11a <u>Gabelspaghetti:</u> 11a

 vegetarisch  Bio  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  DGE

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Menü	Zutaten
<p><b>Glutenkost: Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karotten &amp; Erbsen, dazu Salzkartoffeln</p> 	<p><b>Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln:</b> 13 17</p>
<p><b>Thunfisch Pasta</b> Thunfisch-Tomaten-Sauce mit Vollkornspirelli und Gurken-Möhrensalat natur</p> 	<p><b>Thunfisch Bolognese Sauce:</b> 14 19 11a <b>Gurken-Möhrensalat:</b> 20 <b>Vollkorn Spirelli:</b> 11a</p>
<p><b>Thunfisch- Tomatensauce</b> mit Vollkorn-Spirelli</p> 	<p><b>Thunfisch Bolognese Sauce:</b> 14 19 11a <b>Vollkorn Spirelli:</b> 11a</p>
<p><b>Glutenkost: Rührei</b> mit Spinat und Kartoffeln</p>  	<p><b>Glutenkost Rührei Spinat Kartoffel:</b> 13 17</p>

DO  
19.12.

FR  
20.12.

 vegetarisch  Bio  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  DGE

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamkörnern; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.