

	Menü	Zutaten
MO 11.09.	Spirelli Napoli Spirelli mit Tomatensauce, dazu Gouda-Topping 	Spirelli Nudeln: 11a Geriebener Gouda: 17 Tomatensauce: 19 11a
	Hähnchengyros mit Wedges und Zaziki-Dip, dazu Krautsalat natur	Hähnchengyros: 20 Tzatziki: 13 17 20 4 Kartoffelwedges*: 10 Krautsalat: 20
DI 12.09.	Bio Linsenbolognese (Karotten, Porree, Paprikastreifen) mit Vollkorn-Spirelli 	Bio-Linsenbolognese: 11a Bio Vollkornspirelli: 11a
MI 13.09.	Reibekuchen mit feinem Apfelmus 	Reibekuchen: 13 11a Apfelmus: 5 2 2 5
DO 14.09.	Bio Blumenkohlballchen (vegetarisch) in Tomaten-Sauce, dazu Reis 	Bio-Blumenkohlballchen: 13 17 11c Bio Reis: Bio Tomatensauce: 19 11a
FR 15.09.	Schlemmerfilet vom Alaska Seelachs auf Gemüsereis, dazu Dill-Rahmsauce und Bohnensalat natur 	Schlemmerfilet Bordelaise: 14 11a Gemüsereis: 19 Dill-Rahm Fischsauce: 17 19 11a Bohnensalat: 2