

	Menü	Zutaten
MO 18.09.	Kartoffel-Zucchini-Möhrenpuffer mit Brechbohnen natur, dazu Kräuter-Quark-Dip 	Zucchini-Möhrenpuffer*: 13 Kräuterquark: 17 Brechbohnen natur: 17
DI 19.09.	Nudel-Ratatouille-Auflauf überbacken mit jungem Gouda  	Vegetarischer Nudelaufauf "Französische Art": 17 11a
MI 20.09.	Currywurst	Geflügelbratwurst: Currysauce: 20 11a 17 19 5 2 2 5 Blattsalat mit Joghurtdressing: 13 17 20 4 Vollkornreis:
	Bio Tomaten-Gemüse Pasta Vollkorn-Penne mit Tomaten-Gemüse-Sauce (Erbsen, Karotten), dazu Gouda-Topping  	Bio-Nudeln-Penne-Vollkorn: 11a 11b 11c 11d Bio Gouda als Topping: 17 Bio Tomatengemüsesauce: 11a
DO 21.09.	Planted.Chicken Geschnnetztes  	Planted Chicken Geschnnetztes mit Paprika: 16 19 11a Kartoffeln: Erbsen natur:
FR 22.09.	Bio Kartoffelaufauf mit Porree, überbacken mit jungem Gouda  	Bio Kartoffel-Porree-Auflauf: 17 11a 4 2