

Menü	Zutaten
<p>Bio Spaghetti Napoli Spaghetti mit Tomatensauce, dazu Gouda-Topping</p> <p>MO 13.11.</p>	<p>Bio Spaghetti: 11a Bio Tomatensauce: 19 11a Bio Gouda als Topping: 17</p>
<p>Falafelbällchen auf Curry-Frucht-Reis, dazu Gurkensalat in Rahm</p> <p>DI 14.11.</p>	<p>Falafelbällchen*: 11 11a Curryreis mit Früchten: 17 20 11a 2 Gurkensalat in Rahm: 13 17 20 2</p>
<p>Pfannkuchen mit Apfelmus</p> <p>MI 15.11.</p>	<p>Pfannkuchen natur*: 13 17 10 11a Apfelmus: 5 2 2 5</p>
<p>Bio Nudelauf mit Kürbiswürfeln und Frischkäse, überbacken mit jungem Gouda</p> <p><i>vegetarisches Menü für Donnerstag</i></p> <p>DO 16.11.</p>	<p>Bio Nudel Kürbis Auflauf: 17 11a 2</p>
<p>Rinderhackbällchen "Köttbular"</p> <p>DO 16.11.</p>	<p>Hackbällchen vom Rind*: Kartoffeln: Preiselbeerrahmsauce vom Rind: 17 11a 2 Blattsalat mit Hausdressing:</p>
<p>Backkäse</p> <p>FR 17.11.</p>	<p>Backkäse*: 13 17 11a 2 Kartoffeln: Spinat-Rahm Sauce: 17 11a</p>