

Menü	Zutaten
<p>MO 06.11.</p> <p>Süßkartoffel Curry mit Auberginen und Kokosnussmilch, dazu Reis</p> <p> </p>	<p>Süßkartoffel-Auberginen Curry: 17 20 11a 18a</p> <p><u>Reis:</u></p>
<p>DI 07.11.</p> <p>Kartoffelsuppe mit Gartenkräutern und Sahne, dazu ein Brötchen</p> <p></p>	<p>Kartoffeleintopf mit Rahm: 17 19 5</p> <p>Brötchen*: 11a</p>
<p>MI 08.11.</p> <p>Nudelauflauf mit Vollkornpenne in Rahmsauce, überbacken mit jungem Gouda, dazu Erbsen natur</p> <p> </p>	<p>Vollkorn-Nudelauflauf: 17 10 11a 1</p> <p><u>Erbsen natur:</u></p>
<p>DO 09.11.</p> <p>Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Möhren, dazu Reis</p>	<p>Hühnerfrikassee: 17 11a</p> <p><u>Reis:</u></p>
<p>One-Pot-Kürbis-Pasta Spaghetti in Rahmsauce mit Kürbiswürfeln, verfeinert mit Käse</p> <p></p>	<p>Spaghetti mit Kürbis-Carbonara: 17 19 11a</p>
<p>FR 10.11.</p> <p>Bio Vollkorn-Karottenrösti auf Gemüsereis, dazu Tomatenquarkdip</p> <p> </p>	<p>Bio Vollkorn-Karotten-Rösti*: 13 17 11a 11c 11d</p> <p>Bio Reis mit Gemüse:</p> <p>Bio Tomaten-Quark Dip: 17</p>