

## Bewegungsförderung an der Brocker Schule



voneinander-miteinander-füreinander

Unser Schulprogramm zur Bewegungsförderung ist ein pädagogisches Konzept, das darauf abzielt, die körperliche Aktivität und die Gesundheit der Schüler zu fördern. Es beinhaltet verschiedene Maßnahmen und Aktivitäten, die darauf abzielen, unsere Schüler:innen zu mehr Bewegung zu motivieren und sie zu einem aktiven Lebensstil zu ermutigen.

Folgende Elemente enthält unsere Bewegungsförderung:

### Sportunterricht

Ein umfassendes Sportprogramm, das den Schülern die Möglichkeit bietet, verschiedene Sportarten und Bewegungsformen kennenzulernen und auszuüben. Der Sportunterricht ist bei uns so gestaltet worden, dass er die individuellen Fähigkeiten und Interessen der Schüler berücksichtigt und sie dazu ermutigt, sich körperlich zu betätigen.

### Schwimmunterricht

Einmal die Woche geht aktuell Jahrgang 4 ins Aquawede schwimmen. Dort werden die Grundtechniken der verschiedenen Schwimmmarten vertieft. Weiterhin nehmen wir dort den Schulschwimmpass NRW sowie die verschiedenen Abzeichen ab.

### Pausengestaltung

Während der Pausen haben unsere Schüler und Schülerinnen jedes Mal die Möglichkeit sich in unserem Spielecontainer verschiedene Spiele auszuleihen. Dies sorgt für weitere Anregungen zur Bewegungsförderung.

### Fitnessarmbänder

Erstmalig nehmen unsere Kinder dieses Jahr beim Projekt step kick! Teil. Dazu erhalten die Dritt- und Viertklässler einen Schrittzähler, den sie am Ende behalten dürfen. Durch verschiedene Challenges und Informationen erhalten die Kinder weitere Motivation sich zu bewegen.

## **Bundesjugendspiele**

Fest verankert in unserem Schuljahresprogramm sind die Bundesjugendspiele. An einem Tag im Schuljahr nehmen unsere Schülerinnen und Schüler gemeinsam an den Bundesjugendspielen teil, die wir auf dem Schulgelände und dem angrenzenden Sportplatz veranstalten. Zu den Disziplinen gehören der Weitsprung, Sprint, Ausdauerlauf und das Werfen.

Die Bundesjugendspiele sind dabei ein zusätzlicher Anreiz für unsere Kinder.

## **Steilpass-AG**

In Kooperation mit Bielefeld United findet die Steilpass-AG mittwochs an der Schule statt. Dabei lernen die Kinder in diesem freiwilligen, kostenlosen Angebot verschiedene Sportarten kennen. Je nach Motivation und Talent können die Kinder dann Vereinsangebote in diesen Sportarten nutzen.